



S  
E  
T  
N



**Universidade de Coimbra**  
**Faculdade de Letras**



1317773984

# SIGVENSE

vnas oraciones y

exercicios de deuocion muy

prouechosos, Recopilados

de diuersos y graues au-

tores por el reueren-

do Padre frey

Luys de

Granada. Prouincial de la

Prouincia de Portugal,

dela ordem de sancto

Domingo.

95.05.05

IMPRESSO EN

LISBOA EN CASA

de Antonio Gonçaluez

M. D. LXXIII.

Con Priuilegio Real.

38523

# Aviso para esta primera manera de Oracion y Exercicios.

**V**NA de las principales excelencias que tiene la oraciones, que en ella se pueden exercitar é su manera los actos de muchas virtudes y señaladamente de aquellas q̄ son mas sp̄iales y mas diuinas. Porque quando el hōbre leuanta su sp̄u ala cōsideraciō de las cosas sp̄irituales (q̄ es al conocimiento de Dios y de si mismo) y q̄ndo cō toda attenciō y deuociō se pone a hablar cō Dios, y derramar su coraçō delante del, y tratar del remedio de sus miserias y necesidades, alli es necesario q̄ entre v̄gã los actos de muchas destas excelētes virtudes. Porq̄ alli el hōbre se humilla ante aq̄lla soberana magestad, alli cree, alli espera, alli ama, alli teme, alli reuerencia  
al

al Señor, allí adora, allí alaba,  
 allí da gracias por los benefi-  
 cios recibidos, allí se resigna  
 y ofrece en las manos de Dios,  
 allí se acusa y arrepiente de sus  
 pecados, allí propone la emienda  
 dellos, allí se confirma y deter-  
 mina mas en el bié, allí pide gra-  
 cia y fuerças para ello, y allí fi-  
 nalmente ruega no solamente  
 por si, sino tambien por todos  
 sus ppximos, por los biuos, por  
 los muertos, por los pobres,  
 por enfermos, por los encarce-  
 lados y captiuos, y por todos  
 sus amigos parientes y bié he-  
 chores, exercitâdo en esto las  
 obras de piedad y mîa: y socor-  
 riêdo a todos cõ el sufragio d  
 sus oraciones: q̄ no es de poco  
 merito delante Dios, ni de pe-  
 queña eficacia pa el remedio  
 de los ppximos. De dôde uace  
 q̄ cõ el exercicio dela oracion  
 queda el aîa muy apuechada y  
 ennoblecida: porq̄ a si como  
 cõ el exercicio, y so delas obras

## Oraciones

viciosas queda mas estragada y corrompida, assi cō el delos actos delas virtudes, que aqui entre vienen, queda mas ennoblecida y perfeccionada. Y como sea verdad (lo q̄ los Theologos dizē) q̄ los habitos delas virtudes crescā cō el exercicio de sus actos (porque toda obra virtuosa tiene poder para augmentar y p̄feccionar la virtud de do p̄cede, ora sea adquirita, ora infusa) de aqui se sigue q̄ excitándose en la oraciō todos estos actos de virtudes, q̄ tambiē ayā de crecer y p̄feccionarse juntamente las virtudes de do procede. Y assi miētra mas el hōbre se da a la oracion, mas perfecto y mas virtuoso se haze.

Pues por esta causa entre muchas maneras q̄ ay de exercicios y oraciones, aquella parece mas cōueniēte y p̄uechosa, en la q̄l entre vienen actos destas virtudes, q̄l es la del exercicio siguiēte (como parecera claro a quien

a quiẽ attentamẽte lo mirare)  
 qual es sacado del libro llama  
 do Institucion de vida spiritu  
 al: que compuso vn religioso  
 Padre dela ordẽ de san Benito.  
 Por la qual querria que lo tu  
 uiesse por muy encomendado  
 todos los amadores de virtud  
 y deuocion.

Y para maior puecho delos  
 tales va repartido en los dos ca  
 pitulos figuiẽtes: en el prime  
 ro de los q̄les se pone la theori  
 ca del, y en el segundo la prati  
 ca. Cada vno escoja lo q̄ mejor  
 le estuuiere: porq̄ en este gene  
 ro de cosas, aquella es mejor, q̄  
 mas arma a cada vno, y en q̄ siẽ  
 te mayor puecho. Pero podra  
 el q̄ comiença pceder los pri  
 meros dias por la segunda via,  
 rezando esta oraciõ con la ma  
 yor atencion y sosiego q̄ pu  
 diere? y si despues cõ el vso de  
 leer cada dia vnas mismas pa  
 labras, sintiere algun hastio o  
 poco gusto, puede passarse ala

## Oraciones

primera que se exercite cō solo coraçō y cō aq̄llas palabras q̄ el spiritu dela deuociō administra: las quales como cada dia son nueuas: cada dia traen nuevo gusto, y nueva luz al q̄ ora. Y enla vna manera y enla otra tenga el hōbre este auiso, q̄ siempre pare y se detenga en aq̄llo que hailare mas gusto y mas puecho: aun que no llegue al cabo d̄l exercicio: porq̄ mas aprouecha vn solo passo profundamente considerado; que muchos passados as̄si ligeramente y de corrida.

### *Siguiese el Exercicio.*

**A**VN que el cauallero nuevo enla vida spiritual siempre deua (quanto sufren las fuerças dela humana flaqueza) andar dentro de si: pero deue cada dia tener algun spiritual exercicio: presentandose ante su celestial Rey y Emperador, y trabajando por vnirse conel, buscan-



y ejercicios. 4

buscando para esto hora conueniente, y haziendo poca cuenta de tener o no tener sensible consolacion.

Y aun que ay muchas maneras de ejercicios: quiero aqui poner vno muy prouechofo: enel qual podra el que de nueuo comienza exercitarse en las cosas siguientes.

Lo primero, recogidas todas las fuerças y sentidos del aña, postrarse ha el hombre en spiritu ante los pies del Saluador: y lamétara alli dulce y humilmente todos sus pecados: arrojando los en el abismo de las misericordias diuinas: para que alli sean cõsumidos y bueltos en nada. Tenga volûtad y desseo de coraçõ de nũca auer offendido a Dios: para q̄ por esta via de tal manera merezca serle agradable, como si nũca le uiera offendido. Despues desto propõga cõ su gracia euitar y huyr todo lo q̄ al Señor

A 4 des-

## Oraciones

desagrada. Pida serle perdonados los peccados por los meritos de Christo y de su madre y de todos los sctos. Pida ser bañado en la sangre preciosa de Christo: para ser sano y sancto. De esta manera podra confiar auer alcãçado remission y perdon de sus peccados.

Lo segundo, hecho esto leuante su lpiritu, y breuemente de vna buel. a por la vida y muerte del Snôr, haziendo le gracias por ella.

Lo tercero ponerse ha en el mas baxo lugar de todas la criaturas collocado las a ellas en el mas alto. Y abraçando a todas cõ entrañable charidad: y despidiéndose de todas, enteramente se renúcie en la volúdad de Dios: y se offrezca presto y aparejado para iufrir q̃lquier auersidad q̃ le embiare. Todo esto trabaja hazer de verdad y sin ninguna fiction. Pero si para dezirlo aun no se halla muy entero,

y exercicios. §

entero, digalo a Dios como pu-  
diere: porq̄ esto basta para cotē-  
tarle. ¶ Lo quarto pida a Di-  
os las cosas q̄ son nēcessarias  
para llegar a estar intima y en-  
teramēte vnido con el. Y para  
alcáçar esta gracia pondra por  
intercessores ala gloriosissima  
virgē madre de Dios, y a todos  
los d̄mas ciudadanos d̄l cielo.

Y acuerdese de rogar por to-  
dos aq̄llos, por quiē nuestro Se-  
ñor Iesu Xpo tuuo por biē of-  
frecerse en biuo sacrificio a su  
padre. Desta manera tãbien el  
offrezca sus oraciōes, aisi por  
los Christianos como por los  
fieles: cōpadesciēdole ētraña-  
biemēte de aq̄llos q̄ cō sus pe-  
cados tienē desluzida y atea-  
da la lindissima ymage d̄ Dios  
en sus almas impretta, y se han  
priuado y desheredado d̄ la e-  
terna bienēturaça, y de vn tal  
reyno como es el del cielo.  
Tabiē se cōpadescera mucho  
de las animas de los fieles de-

A V fun.

## Oraciones

Sanctos q̄ aun eitan en purgato-  
rio pagado su pena. Desta ma-  
nera térra cuydado d̄ todos los  
q̄ son d̄ la casa y familia d̄ Dios,  
desleado les el biē cō todo su  
coraçō. Porq̄ por esta via muy  
en breue alcançara que Dios le  
sea propicio y clemente.

Lo quito y vitimo, endere-  
cera su oraciō a la sc̄t̄sima Tri-  
nidad: diziēdole loores y ala-  
bãças: cō d̄leco d̄ dezir las muy  
mas p̄fectamēte de lo q̄ las dize  
o puede dezir. Lo q̄l es de mu-  
cho merito. Porq̄ quanto es el  
desleco q̄ el hōbre tiene de biē  
hazer, tanto le toma Dios en  
cuenta, recebiēdo la buena vo-  
luntad en lugar dela obra q̄ no  
pudiere hazer. Así q̄ tã grãdes  
feran nuestros desleos delante  
de Dios, quã grãdes q̄rriamos  
q̄ fuessen en fin deste exercicio  
el q̄ en el se exercitare, podra  
aspirar y anhelar amorosamē-  
te a Dios desleando cō abra-  
dos desleos estar unido con el.

Cap.

Cap. 2. En el q̄ se pone en platica el ejercicio suso dicho.

Mas para mayor claridad deste exercicio, q̄ro ponerlo en platica, explicandolo dela misma manera q̄ se podra hazer.

**O** Christo Iesu Señor y Dios mio que dire? Hincó las rodillas de mi coraçõ, y reconozco mis peccados, porq̄ de verdad peq̄ y hize mal en vuestra presencia. Peq̄ cõtra vos benignissimo hazedor mio: peq̄ cõtra vos dulcissimo redẽptor mio: y cõtra vos muy amable biẽ hechor mio. Ay ay de mi, q̄ siẽpre fuy cõtra vos desleal y desagradecido. Vilissimo soy polvo y ceniza soy, nada foy Señor, mĩa, misericordia, mĩa. Pues q̄ hare fino arrojar en vuestras muy p̄ciosas llagas, todas las maldades, negligẽcias, y desordenes mias? Y aũ q̄ ellas scã grandissimas y innumerables, todas juntas las echo enel immenso fuego de vuestro amor

## Oraciones

y las hūdo en el abíſmo ſin ſue-  
lo de vueſtras miſericordias.  
O Snór, y quien nunca ouiera  
offendido, o quiē nūca ouiera  
impedido lo q̄ por vueſtra gra-  
cia quiſierades obrar en mí. O  
quiē vuiera andado ſiempre a  
vueſtro guſto: obedeciēdo ſiē-  
pre a xueſtra volūtat, y alas in-  
ſpiracines q̄ me ēbiauades. Yo  
Señor p̄pogo cō vueſtra gracia  
euitar dēde agora todo lo que  
os deſagrada: eſtando apareja-  
do para antes morir, q̄ para a-  
uer de offenderos. Ea piadoſo  
Snór ſed me p̄picio por los me-  
ritos d̄ vueſtra ſctíſſima huma-  
nidad, y d̄ la ſacratíſſima Virgē  
Maria, y d̄ todos vueſtros eſco-  
gidos. Bañad me en vueſtra ſan-  
gre precioſa, y limpiadme del  
todo: ſanad me y ſanctificad  
me entera y perfectamente.

O Snór, yo os adoro, alabo  
y glorifico, yo os bēdigo y doy  
infinitas gracias por todas las  
mercedes y beneficios que me  
aucis

queis hecho. Hijo de Dios vi-  
 uoy Dios altísimo, yo os ha-  
 go gracias: porq̄ amádome cō  
 charidad sin medida, q̄sistes ha-  
 zeros hōbre por mi, que sistes  
 nacer en vn establo por mi, y q̄  
 fiēdo niño os ēboluiesē en pa-  
 ñales, y q̄ os faxassen y acostasē  
 en vn pesebre, y q̄ os amaman-  
 tasse vuestra madre, y despues  
 passastes muchas necesidades  
 y pobreza, andādo treinta y tres  
 años fatigado cō millares d̄ p-  
 secuciones y fatigas. Q̄esistes  
 ser bañado en el sudor d̄ vuest-  
 tra sangre, cō la ansia y agonía  
 q̄ teniades. Q̄esistes ser inju-  
 rio amēte p̄so, indignamēte a-  
 tado, injustamēte cōdennado.  
 Q̄esistes ser amāzillado cō su-  
 zias laliuas, ser herido cō crue-  
 les bofetadas, ser vestido cō ro-  
 pa d̄ escarnio: como si fuerades  
 vn hōbre loco. Q̄esistes q̄ vuest-  
 ra carne sin ninguna mīa tuēs-  
 se con açotes rasgada, vuestra  
 cabeça cruelmente cō espinas  
 A 2 penetra

## Oraciones

penetrada, vuestro cuerpo cruci-  
delisimamête cō clauos cruci-  
ficado, y v̄ra boca cō hiel y vi-  
nagre sin piedad aheleada. Vos  
Sn̄or clarissimo hermoseador  
delas estrellas: estauades pēdiē-  
te de vna Cruz desnudo, despre-  
ciado, y herido, y cō imensos  
dolores affligido: derramādo  
por mi v̄ra lipisima sangre dā-  
do por mi v̄ra excelētisima vi-  
da: sufriendo por mi afrentissi-  
ma muerte. Ea dulce Iesu, vni-  
ca espāca mia, hazed q̄ os ame  
cō feruētisimo amor, q̄ los ra-  
yos de v̄ro amor penetē hasta  
lo intimo d̄ mis huesos y estiē-  
do los braços d̄ mi aia y con e-  
llos abraço la venerable Cruz  
v̄ra besando la por v̄ro honor  
y amor. Saludo alas rosadas y  
melifluas llagas, las q̄les por mi  
iudigno y vil pecador recebi-  
stes: cō las q̄les estoy en v̄stra  
p̄ciosissima carne escripto, pa-  
ra q̄ nunca jamas cayga en vos  
oluido de mi. Saludo, saludo,  
saludo,



saludo, os sacratissimas llagas  
de aq̄l que es mi Snór y mi re-  
demptor y amador, mas flori-  
das q̄ todas las flores del vera-  
no, y mas saludables que todas  
las medicinas del mundo.

Veis me aqui Salvador dig-  
nissimo, yo abominable peca-  
dor me arricono en el mas ba-  
xo lugar entre todas las criatu-  
ras pues no merezco q̄ me su-  
fra la tierra. Yo doy la vêtaja a  
todos los hóbres, a todos me  
subjecto y me hago esclauo de  
todos. Enlãcho mi coraçõ q̄to  
puedo, y cõ senzilla charidad a  
todos q̄ero, y amo: en especial  
aq̄llos q̄ me p̄figuē y agrauiã. Y  
por v̄ro amor me d̄spido d̄ toda  
maldad, y vanidad, d̄ todo d̄ lei-  
te y desordē, y de mi p̄pria vo-  
luntad y p̄prias passiões y malas  
inclinaciões. Dende aq̄ vueluo  
las espaldas a todo lo q̄ no es  
vos, por escoger a solo vos, re-  
nũcio me enteramēte en vos.  
Deseo y ruego q̄ vuestro muy  
agrada-

## Oraciones

agradable q̄rer sea hecho en  
mi y por mi en esta vida y en la  
otra. Ofrezco me aparejado y  
a p̄nto para sufrir con vuestra  
gracia y por vuestra gloria q̄l-  
quier affrēta y injuria, q̄lquier  
desp̄cio y de n̄estro, y q̄lquier  
tribulaciō y dolor q̄ por vos se  
me ofreciere. Puesto estoy pa-  
ra carecer de toda sensible cō-  
solaciō: y si así fuere Sn̄or vue-  
stro grado, no rehuyo de biuir  
en aquella pobreza y afflicion  
en que vos biuistes y moristes.

La suauissimo Sn̄or, mortifi-  
cad en mi todo lo q̄ os despla-  
ze. Arread me vuestros meri-  
tos y virtudes. Dad me verda-  
dera humildad, llana obedien-  
cia, alegre m̄s edumbre, fuer-  
te paciēcia, ēcēdida charidad.  
Dad a mi lengua y a todos los  
miēbros y sentidos de mi cu-  
erpo perfecta cōtinencia. Dad  
me pureza, desnudez, libertad  
interior, y intimo recogimiē-  
to. Reglad y cōformad mi sp̄  
concl

y exercicios. 9

eñel biēauēturado spū vuestro  
mi anima con la sancta anima  
vuestra, y mi cuerpo conel pu-  
rissimo cuerpo vuestro.

Aclarad, serenad, y ilustrad  
cō la luz de vuestra misericor-  
dia todo lo q̄ esta dētro de mi.  
Y pues yo se q̄ estais en mi se-  
gun vuestra diuinidad: no os  
desdeñeys de mirar por mis  
ojos y oyr por mis oydos, ha-  
blar por mi lengua y obrarlo  
que os agradare por todos los  
otros miēbros de mi cuerpo.  
Cortad todos los nūdos y ma-  
rañas que me son causa de no  
vñirme perfectamēte con vos.  
Hazedme entrar Snōr por vue-  
stras preciosas llagas alo hōdo  
de mi anima, y trasladad me  
en vos Dios mio, pricipio mio  
para q̄ sienta en mi la vena de  
las aguas biuas, para q̄ claramē  
te os conozca, ardiētemēte os  
ame, p̄fectamēte sea vnido con  
vos, y a gloria de vuestro nom-  
bre deicāse y goze pacificamē

## Oraciones

te de vos . Oyd me Snór Dios mio, no por mi voluntad sino por la vuestra . oydme Snór, como vos sabeys cumplir a vuestra honra y a mi salud.

O Maria madre de Dios dulcissima, o reyna del cielo gloriosissima, acordaos de mi. Sed intercessora por mi, o blanca açucena de la clarissima y serenisima trinidad: para que por vos abrace yo a Iesu Christo vuestro hijo con entero y perfecto amor: y sea yo vn hóbne hecho todo a su voluntad. O vos otros sctós y sctás de Dios y bienauenturados spiritus angelicos, socorred me. O flores que en esse celestial vergel nunca os marchitays, rogad por mi: para q̄ por vuestra intercession agrade yo al summo rey en quien clara y suauissimaméte contemplais, y de cuya contemplacion continua y perpetuamente os alegrais.

La piissimo letuaued piedad  
de

y ejercicios. 10

de vuestra yglesia: aued piedad de todos aq̄llos por quien tan largamēte derramaste vuestra sangre. Cōuertid a los miserables pecadores. Tornad a traer a los hereges y scismaticos. Alumbrad a los infieles que no os conofcē. Halla os en las necesidades y tribulaciones de los quiē las tienē. Fauoreced a los q̄ se encomendarō o dessea rō encomendar en mis pobres oraciōes, fauoreced a mis padres, pariētes, y biē hechores. Hazed q̄ todos os agradē. Dad a los biuos gracia y perdō: y a los defunctos descāso y gloria sempiterna. Por todos os ofrezco vuestra precioſa sangre, cō todo lo que por nuestra salud queſistes fazer y padecer, y con todos los meritos de vuestra sacratissima humanidad.

O altissima, clemētissima y benignissima trinidad, padre, hijo, y spū sctō Dios vno, enseñad, encaminad, y ayudad me:  
pues

## Oraciones

pues tēgo toda mi espança puesta en vos. Ea padre eterno, por vuestro infinito poder asētat mi memoria é vos hinchiedo la de sctōs y diuinos pēsamientos. Ea Hijo del eterno padre, por vra eterna sabiduria dad claridad a mi entēdimiēto, ha ziēdo q̄ conozca v̄ra sūma verdad, y mi ppria baxeza y vileza. Ea spū sctō, q̄ soys amor del padre y del hijo, trasladad mi volūtad en vos, encendiēdo la cō vn tā grāde amor de charidad, q̄ ninguna cosa lo pueda matar. O quiē me diera altísima Trinidad, o quiē me diera q̄ tan pfecta y enteramente os amara y alabara, quā perfectamente os aman y alabā todos vuestros angeles, y todos los sctōs? Mas éla manera q̄ puedo magnifico y engradezco vuestra ónipotēcia sabia y benigna: bēdigo y alabo a vuestra sabiduria benigna y ónipotēte: glorifico y adoro v̄ra benignidad

dad omnipotente y sabia. Mas porq̄ yo no soy suficiente para alabaros, quered vos Sn̄or p̄fectísimamente ser alabado en mi. Esto es cierto, q̄ si en mi solo estuiesse todo el amor d̄ todas las criaturas de muy buena volúdad en vos solo lo emplearia y assentaria.

O Sn̄or Dios. O amado principio mio. O essencia s̄mamente senzilla, sumamente serena, sumamente agradable. O abismo s̄mamente dulce, sumamente deleytoso, sumamente deseable. O alegre luz mia, y suaua alegría de mi aia. O rio de inestimables deleytes, o pielago de ineffables cōsuelos, o infinidad llenísima de todos los bienes. O Dios mio: y todas las cosas. O s̄ma abastacia mia, q̄ puedo querer fuera de vos? Vos soys mi bien vnico y incōmutable. A vos solo d̄uo q̄rer, a vos solo busco y desseo. Ea pues Sn̄or traedme  
 empos

## Oraciones

empos de vos. Abrasádme en el fuego de vño ardétissimo amor. Attended Snór a mi desabrugada y desfavorecida pobreza y ignorãcia. Abridme pues os llamo : abrid al huerfano q̄ os da bozes. Sumidme en el abismo de vña diuinidad, enbeuedme todo, y hazedme vna sp̄a cõ vos, para q̄ en mi aia podais tener vuestros deleytes.

**O** Bué Iesu, o dulçura de mi coraçon, o vida de mi aia, q̄ndo os agradare è todo y por todo? q̄ndo morire p̄fectamente a my y a todas las criaturas? q̄ndo ninguna cosa fuera de vos viuita en mi? Aued mia de mi Snór y ajudadme. O Snór Dios mio, o amable pielago de charidad, o clarissima luz de mi entēdimiento, o hartura y delcãso de mi voluntad, q̄ndo os amare ardétissimamente? O todo mi desseo, o toda mi esperãça o todo mi refugio, o si fuese se mi aia digna de ser abraçada



da de vos: para q̄ a si toda su t̄-  
 bieza fuese cōsumida cō el fue-  
 go de vuestro amor. O aia de  
 mi aia, o vida de mi vida, a vos  
 todo desseo, y a mi todo me of-  
 frezco: todo a todo, vno a vno,  
 vnico a vnico. O si le cōpliesē  
 en mi aq̄llas palabras vuestras  
 q̄ dixistes al padre. Ruego te pa-  
 dre q̄ sean vna misma cosa yo  
 en ellos y tu en mi: para q̄ sean  
 consumados y p̄fectos en vno.  
 Ninguna otra cosa quiero, nin-  
 guna otra desseo, ninguna otra  
 pido fino a vos: porq̄ vos lo lo  
 bastais para mi. Vos lois todo  
 amable, todo delectable y to-  
 do fiel. Quiē tan liberal como  
 el q̄ se dio a si mismo? Quien  
 tan amoroso q̄ a tā vil criatura  
 q̄so y amo? Quiē tā humilde,  
 q̄ así inclinasse y abaxasse su  
 magestad? O Sn̄r, que a nadie  
 despiciais, ð̄ nadie teneis fastio,  
 a ninguno delos q̄ os buscan  
 desecñais, fino antes le pre-  
 uenis y despertais, y le salis al  
 camino:

## Oraciones.

camino : porq̄ vuestros deley-  
tes son estar cō los hijos delos  
hombres. O bendigan os Sn̄or  
los angeles, q̄ hallastes en nos-  
otros sino suziedad y pecados,  
porq̄ querais estar en nuestra  
cōpañia hasta la fin del mūdo.  
No bastaua auer padescido por  
nosotros: y dexar nos los sacra-  
mentos : y los angeles en nue-  
stra compaiiia, sino q̄ con todo  
esto , y con ser ingratos a tales  
beneficios , quereys todo via  
estar entre nosotros , porque  
soys tan bueno, que no os po-  
deys negar. Hagamos pues Se-  
ñor vn trueque si os plaze. Vos  
tened cuidado de mi , y yo lo  
tendre de vos : y hazed comi-  
go como vos lo quereys sabeis  
que me conuiene: porque vue-  
stro quiero ser y no de otro.  
Dadme Señor que ninguna o-  
tra cosa dessee sino a vos: y que  
todo me ofrezca a vos, sin que  
mas me buelua a tomar.

O fuego q̄ me encendeis o  
charidad

charidad que inflammas, o  
 lumbre que me alumbrays, o  
 descanso mio, o refrigerio mio,  
 o esperança mia, o thesoro mio,  
 o vida mia. O amor que siem-  
 pre ardeis y nunca os apagays:  
 quando os amare perfectamē-  
 te? quando os abraçare con  
 los braços de mi anima desn-  
 dos? quando despreciare a mñ  
 y a todo el mundo por vuestro  
 amor? quando mi anima con  
 todas sus fuerças se vnira con  
 vos? quando se vera sumida y  
 anegada en el abismo de vue-  
 stro amor?

Dulcissimo, suauissimo, a-  
 mantissimo, hermosissimo, sa-  
 pientissimo, riquissimo, nobi-  
 lissimo, preciosissimo, y dignis-  
 simo de ser amado y adorado:  
 quando os amare de tal mane-  
 ra, que yo todo sea conuerti-  
 do en amor?

O vida de mi anima, que  
 por darme vida padecistes mu-  
 erte, y muriendo matastes la

B

misma

## Oraciones

misma muerte : matad me Señor tambien a mi del todo : esto es, todas mis malas inclinaciones , y proprias voluntades, y todo aquello que puede ser impedimento para que no biuays en mi: despues que assi me vueredes muerto, hazed me biuir en vos : conuiene saber en vuestro amor y obediencia: guardando fielmente vuestros mandamientos , y los de mis mayores. O buen Iesu, dad me Señor perfecto apartamiento y aborrecimiento de todo genero de peccado: y perfecta conuersion de mi coraçon a vos, para que en vos solo esten todos mis pensamientos , mis desseos, mi memoria , y todos mis sentidos. O vida sin la qual muero, o verdad sin la qual yerro, o camino sin el qual me pierdo: o salud sin la qual no biuo : o lumbre sin la qual ando en tinieblas: no me dexeys Señor apartar de vos, pues en vos  
foy

soy algo, sin vos soy nada, en  
vos solo biuo, y sin vos muero:  
en vos me cobro, y fuera de  
vos me pierdo. Qué biuis y  
reynais en los siglos delos si-  
glos. A M E N.

Si alguno paresciere largo  
este exercicio, podra repartir  
lo en dos o tres tiépos del dia.

Si guese otro exercicio no  
muy differente del passado: el  
qual señaladamente pertenece  
alos que se han ya exercitado  
en el dolor y arrepentimiento  
de sus peccados, y en exerci-  
cios de penitencia, y mortifi-  
cacion, y dessean ardientemen-  
te ser encédidos en el amor de  
D I O S.

Auiso para antes  
de este segundo  
Exercicio.

## Oraciones

**L**A S dos principales virtudes, en q̄ deuia tener siempre puestos los ojos el seruo d̄ Dios, son humildad y charidad. Porq̄ la humildad es fundamento de todas las virtudes: y la charidad es fin de toda la perfection. Y por tanto estas dos partes siempre deuián entrecuenir en todos nuestros exercicios, así por ser tan necessarias como por ser la vna como corretiua d̄ la otra. Porq̄ la humildad, es como freno dela charidad, para q̄ no nos haga atreuidos; y la caridad es como espuelas dela humildad para q̄ no seamos couardes.

Verdad es q̄ los exercicios dela humildad aun q̄ seã para todos, señaladamente p̄tenecen a los q̄ comiençã: mas los dela charidad, a los q̄ estã ya mas apuechados y fundados en virtud y mortificaciõ de sus passiões. Pues para estas dos virtudes apuecha el exercicio sigui-  
ente;

ente: enel q̄l se exercitaua vna  
 p̄fona deuota cada dia. Y pare-  
 cio ser biē ponerlo aqui por al-  
 gunas razones: y señaládamēte  
 porq̄ quiē lo ordeno era perso-  
 na lega, y sin ninguna manera  
 de letras: la q̄l por mano agena  
 escreuio esto, sin mudar ni bor-  
 rar nada delo escripto, sino así  
 como salio d̄la primera mano.  
 Lo qual es muy differēte delo  
 que se escrine cō estudio y ar-  
 tificio humano: dōde milvezes  
 se muda y borra lo q̄ se haze: y  
 con todo esto a penas sucede  
 bien. Y por esto, así como de-  
 leitan mas las cosas naturales  
 q̄ las artificiales: así tambien  
 lo hazen las cosas q̄ se dizen y  
 escriuen cō vn spiritu senzillo  
 y ageno de toda arte, que las q̄  
 se ordenan con ingenio y estu-  
 dio humano. Y por esto me pa-  
 rescio poner aqui este exerci-  
 cio: el tenor del qual es el que  
 se sigue, sacado fielmente pala-  
 bra por palabra.

## Oraciones

Comiēça el exercicio platicado en persona del mismo que lo ha de hazer.

**P**uesto ante el diuino acatamiento cō essa poca d̄ reuerēcia q̄ yo puedo, hincadas las rodillas, hecha la señal d̄ la cruz, y dicha la cōfessiō general, iuoco la diuina gracia, rezādo vn Pater n̄r, y vn Aue Maria. Y recogido dentro de mi cōsidero mi gran baxeza y poq̄dad, y la grādeza d̄l Sn̄r, delāte d̄ quiē estoy. Piēso quiē foy yo: y quiē es el, y cōfundo me de ver me tal delāte d̄ su p̄sencia. Veo como d̄ mio nada tēgo: y si alguna coīa tēgo q̄ sea p̄pria mia, es el pecado: por el q̄l foy hecho nada y menos q̄ nada. Piēso lo q̄ foy por naturaleza (como foy vna criatura miserabilissima) y lo q̄ foy por culpa, por la q̄l foy digno d̄ estar en los infernos. Passādo esto por la memoria, cōfundome en el abismo d̄ mi vileza: conosciēdo quā miserable



ferable y necesitado soy por todas ptes: y quã peccador y indigno ã estar delãte de tã buẽ Snór: al q̃l soy muy desconocido por los beneficios q̃ me ha hecho: y siẽpre haze, y como tẽgo affeada la hermosura de su ymagẽ q̃ en mi crio. Cõ estas y otras semejãtes cõsideraciões, q̃ me traẽ en conõscimiẽto de mi mismo, y de quã digno soy ã ser despiciado ã todas las criaturas, poniẽdo me en el mas baxo lugar ãl infierno, y manifestãdo a mi Dios todas mis necesidades, como a mi Snór q̃ las puede remediar: p̃sente me delãte del, pediẽdo le licencia para estar en tal lugar: pues las estrellas no son limpias en sus beatissimos ojos: y las colũnas del cielo tiemblan delãte del. Y assi con grande tremor pido esta licencia: y mas confiando en su bondad me atreuo a esso. Y considero que estoy delante del: y que vee todas mis

## Oraciones.

faltas: ofreciéndole mi pobreza y deseado é plearla en su serui-  
cio: conosciendo ser su criatura  
y así le pido por su bôdad q̄ no  
dîprecie la obra de sus manos.

¶ Segunda parte dîste exercicio.

**D**espues desto pienso como  
es todo poderoso, sapien-  
tissimo, y bonissimo, como es  
infinitamente glorioso y incô-  
prehensible, a q̄ en los mas altos  
delos seraphines no puedê côm-  
phêder. Conozco la ignoracia  
de mi entêdimiêto, q̄ no se co-  
mo aya de pêsar enel: pidiêdo  
le por su bondad, q̄ me enseñe  
lo que deuo hazer para le agrã-  
dar, pues el es mi Dios y mi Se-  
ñor, mi criador y Redêptor, y  
mi cômseruador. Piêso como es  
infinitamête biêauenturado, y  
que de ninguna cosa tiene ne-  
cessidad: como es digno de ser  
infinitamête amado. Cômidero  
su grãdeza, nobleza, y sctidad:  
y como se tiene por seruido, q̄  
vnã cosa tã pequẽña, tã vil, y tã  
mala,

mala , se presente y esté delante del, mereciendo estar en los abismos: conociendo en esto su gran bondad: y deseándole amar su madre. Conozco cuántas obligaciones tengo para esto, de más de ser el tan digno de ser amado: por que me veo cercado por todas partes de sus grandezas , y quasi ahogado en sus beneficios.

Piense como me crió de nada y me dio ser, y tan buen ser, y me conservaba en el. Y sobre todo como tomando mi naturaleza , se quiso hacer pequeño por agradecerme: y quiso hacer un tan grande extremo, como fue ponerse en una Cruz por me redimir: y por me mostrar el amor que me tenia. Miro cuántas obligaciones tengo para le amar: y para atreverme a esto, acuerdo me como el mandado que le amase sobre todas las cosas: y no teniendo el necesidad de mi, desea traer me a si como si yo le quisiera de hacer

## Oraciones

bienauenturado. Y habládo có  
el en mi coraçon digo afsi.

**S**Eñor Dios mio, espáça mia,  
y biéauenturáça mia, no me  
tégays por atreuido si os pidie  
re vño amor. Porque como no  
déseare yo hazer extremos por  
vño amor, si veo q̄ vos me ama-  
ys tanto ( siédo vos quié soys, y  
yo quié foy) q̄ por mi amor he  
zistes tantos extremos, q̄ lle-  
gastes a poner la vida por mi.  
Pues ame os yo Señor mio có  
toda mi alma, y con todas mis  
fuerças, sobre todas las cosas, y  
mas q̄ a mi: y no me ame a mi:  
antes me aborrezca por amor  
d̄ vos. Deseo yo ser aborresci-  
do, porq̄ vos seais amado: y mu-  
era yo por vos, pues vos mori-  
stes por mi. Arda mi coraçón en  
llamas de verdadero amor, q̄  
suba a vos cótinuaméte como  
humo d̄ enciéso. Derrita se mi  
coraçón y mis entrañas có el fue-  
go de vuestro diuino amor.  
Bien veo Sn̄or q̄ no quereys de  
mi

mi otra cosa mas principalme  
 te q̄ amor: en este esta mi volū-  
 tad cōforme cō la vuestra, que  
 yo no gero sino amarōs. Mas q̄  
 hare mi Dios, que por mucho  
 q̄ os ame, aun q̄ sea todo cōuer-  
 tido en amor, siēpre os q̄dare  
 deuiendo? Bien veo Snōr q̄ nū-  
 guna cosa despreciays: porque  
 quereis ser amado de todos.  
 Pues quando os amare con to-  
 da mi alma? quando despreci-  
 are a todo el mūdo, y a mi por  
 amor de vos? quādo con todas  
 las fuerças d̄ mi animo os ama-  
 re, y fere preso y captiuo de v̄ro  
 amor? O buen Iesu, o gloria  
 de mi alma dadme v̄ro amor:  
 porq̄ el es mi vida, el es mi glo-  
 ria, el es mi refugio, y el solo  
 me deleyta y me consuela. Por  
 tanto Señor mio, y Dios mio,  
 gloria mia, bienauenturança  
 mia, y mi summa felicidad,  
 quando sera el dia que deste  
 amor me vea preso? Quan-  
 do me vere todo inflamado

## Oraciones

y todo abrasado cō este fuego de amor? Pido os Snōr q̄ no lo impida mi inhabilidad, sino q̄ preualezca vuestra bōdad cōtra todos los impedimentos q̄ ay de mi parte. Biē se Snōr que quien esta en charidad, esta en Dios: pues quien me dara vna vestidura de charidad, para agradaros con ella? Creo Snōr q̄ nadie melo puede dar sin vos.

Pues Snōr Dios mio, vida d̄ mi aia, gloria mia, riqueza mia, mi thesoro, todo mi bien, mi alma tiene sed d̄ vos: la q̄l n̄guna cosa d̄ la tierra puede apagar. Hezistes Snōr mi anima tā capaz, que cō todas las cosas siēpre queda hābriēta. Solamēte cō vos se puede cōtentar, dadme a vos Señor, q̄ vos soys mi paz y mi quietud, vos mi hartura y mi reposo, vos mi Dios y todas las cosas. Pues Snōr si en vos cōsiste toda mi gloria, quādo os amare, para q̄ os posea? y quādo os poseere, y sere poseydo

seydo de vos? Reynad vos Señor en mi, y sea yo todo vuestro. O Dios mio quando me vere todo trãformado en vos por amor quando no aura en mi sino amor? quãdo sere del todo conuertido en amor? O Señor Dios mio, o gloria mia, o hartura de mis desseos, o mi cūplido cõtentamiêto: quien me dara vna llama de amor en q̄ todo me abraçe, y me offrezca a vos en verdadero sacrificio? Quiê me diese agradaros yo, y ser vn instrumêto de v̄ra gloria. Perdonadme Snór por ser tan atreuido, q̄ ose pedir os tan grandes cosas: mas se q̄ vos dezis q̄ vuestros deleytes son con los hijos delos hombres. Y aun q̄ no sea yo digno de os amar, vos no sois indigno de ser amado. Por tanto Snór no me tégais por atreuido en desear amaros sumamente: porq̄ no lo desseo por puecho mio, sino para gloria vuestra: pues

## Oraciones

quereys ser amado de todos los coraçones.

O mi Dios, o quien tuuiesse vn coraçon mayor y mas limpio que el cielo impireo, para que vos hezieffedes enel morada, como prometeys a los q̄ os aman. Mas no tengo sino este pequeño y fuzio: vos Señor lo podeys hazer tal qual vos lo quereys. Pido os Sn̄or que encendays enel vna llama de verdadero amor, y me deys vna sed tan encendida de vos, que ninguna cosa la pueda apagar sino vos. Cō otra ninguna cosa se cōtente mi coraçon, o buen Iesu sino con vos. Ande siēpre empos de vos, continuamente de noche y de dia: y de todo se oluide por amor de vos.

O Sñor quando despreciare y olvidare a todo el mundo y a mi por amor de vos? O benigno Iesu, o fuente de aguas biuas, dadme de aquel agua q̄ vos dezis, que quien vna vez la beuiere



beuiere nunca tendra mas sed:  
 para que nazca dentro de m<sup>a</sup>  
 vn desseo que penetre los cie-  
 los, y suba hasta llegar a vos. En  
 vos Snór haga su assiento, pa-  
 ra nunca mas apartarse de vos.  
 Dadme Señor esta agua que os  
 pido, para que no aya mas sed,  
 y no ande beuiendo por las a-  
 guas turbias y añchareadas de  
 ste siglo. Dad me la Snór pre-  
 sto: porque mientras no la gu-  
 stare, no puedo tener reposo.  
 Si yo soy indigno de tan gran-  
 de merced, acordaos Señor q̄  
 vos la prometistes a vna mu-  
 ger de cinco maridos. No mi-  
 reys mi Dios mi indignidad,  
 cumplid me este desseo, dādo  
 me vuestro amor. Transportad  
 me todo en vos o buen Iesu, a-  
 legria de mi coraçõ, cūplimiē-  
 to de mis desseos, centro pro-  
 fundissimo de mi anima, sum-  
 mo objecto de mi voluntad.

Bien veo Snór quan inabil  
 soy para esto: y tábien veo quā  
 obligado

## Oraciones

obligado estoy a os amar, pues tanto me amays: y siẽpre q̄reis estar conmigo, y que yo este cõ vos. El desseo q̄ vos mostrais d̄ q̄ os ame da atreuimiẽto a q̄ yo tãto lo dessee. Veo Sn̄or q̄ pudo tãto con vos el amor q̄ me tuuistes, q̄ os traxo d̄l cielo ala tierra a pad̄ecer por mi tãtos trabajos, hasta llegar a morir vna muerte tã penosa y deshõrada. Pues si el amor tãto pudo q̄ cõ vos potẽtissimo Sn̄or a cabo tan grãdes cosas: como no d̄sseare yo ser lleno d̄ste amor? No me dilateis Dios mio: porq̄ me es muy penosa esta dilaciõ.

O mi Dios quãdo vere esta deseada hora, y dicho ño dia, q̄ os respõda cõ amor, a lo q̄ por amor hezistes? Mas ay de mi Señor, q̄ veo que aun q̄ os ame quãto pudiere, no ha de ser q̄n to deuo. O mi Dios quã baxo queda en esto mi partido: mas supla vuestra bondad lo q̄ falta en mi: y no me dexeis vazio de  
vuestro

vño amor, pues lo desseo sobre todas cosas. Acabe yo ya d dar os mi coraçõ del todo, y descãfar todo en vos. O mi Dios, biẽ veo q̃ tã grãdes cosas nadie las puede hazer sino vos : por esto os las pido cõ cõfiãça. Dad me Snõr gracia cõ q̃ siẽpre os agrade, y haga vña volũtad en todas las cosas. Tened por biẽ de seruir os de mi pobreza: q̃ mi gloria sera eplearme todo en vño seruicio : cueste lo q̃ costare, q̃ yo vuestro soy todo, spũ, alma, fuerças, y sentidos. Y plega a vos Snõr aceptar de mi esta poquedad y hazerme todo vuestro de tal manera, que no aya en mi cosa, que delcontente, ni desagrade a vuestros beatifsimos ojos. Amen.

Siguiese otro muy deuoto hazimiento de gracias por el beneficio de nœstra redẽpciõ, repartido en siete oraciones, en las quales se haze yna breue commemoraciõ de todos los  
 passos

## Oraciones

passos y mysterios dela vida de Iesu Christo sacado dela institucion dela vida spiritual que arriba alegamos.

Auiso para esta tercera manera de oracion y exercicio.

**S**abida cosa es, q̄ entre todas las maneras de oraciones y deuociões q̄ ay, vna delas mas prícipales es: la meditació d̄la sacratissima passió de nuestro Redemptor. Esta suelen meditar las personas deuotas ē muchas maneras. Vnos por via de cõpasion otros de imitacion: otros de agradescimiẽto deste sumo beneficio: otros para encēderse mas en amor de Dios, cõsiderãdo quanto los amo: y otros para aborrecer mas el peccado, mirando lo mucho q̄ hizo por destruyrlo. La mas facil ētre estas es la q̄ procede por via de agradecimiẽto, y la q̄ mas abre camino para todas las de mas. Y esta es la q̄ se trata en las siete oraciones siguientes,

entés, las q̄les puede cada vno rezar cada dia como vnas siete horas canonicas dela passion, procurando hazer esto con la mayor attencion y deuocion que le sea posible, y detenien dose en los passos dóde su anima sintiere mayor prouecho.

**A** Dorote, o gloriosa, resplá-  
deciête, y serenissima trini-  
dad, Padre, Hijo, y Spū sctō, Di-  
os vno, espāça mia, lūbre mia,  
descāso mio, alegria mia, y to-  
do mi biē. Gracias te hago  
Señor, que me heziste a tu yma-  
gē: y aun que offendia, me su-  
friste: escapasteme de muchos  
peligros, y hezisteme innume-  
rables mercedes. Padre pia-  
doso, yo para emiēda y descuē-  
ta de todos los pecados mios y  
de mis p̄ximos, offrezcola san-  
ctissima encarnaciō de tu muy  
amado hijo, y su nascimiēto: y  
todo lo q̄ biuendo hizo: y mu-  
riendo padescio, su resurreciō:  
y ascension. Offrezcote todos

sus

## Oraciones

sus trabajos, miserias, abatimientos, afreças, golpes, llagas, dolores, y angustias cō q̄ fue quebrantado. Ofrezco te la p̄ciosa s̄agre suya, q̄ por no sotros deramo. Ofrezcote su humildad y paciēcia, su caridad, y innocēcia: su m̄asedūbre y obediēcia.

O Padre: o Hijo: o Sp̄ū s̄ctō, Dios mio q̄ estas dētro de mi, da me q̄ ni otra cosa pueda p̄far ni otra cosa q̄rer, hablar, ni obrar, sino lo q̄ te es agradable. Cōcedeme q̄ yo y todos los hōbres siēpre hagamos tu q̄rer. Haz Sn̄or que todos te agrade mos, y seamos vna cosa cōtigo para que puedas tener tus deleytes en nosotros.

Yo desseo y deuo loarte Señor: pero pues no puedo hazer lo dignamēte: pidote q̄ tu a ti perfectissimamēte glorifiques en mi. Pido te q̄ todos los momentos que yo viuiere, durmiendo o velando, sean consagrados y sanctificados a ti, y q̄  
tu

tu los rescibas por muy agradables alabanças tuyas.

Pater noster. Aue Maria.

**A**Doro te, alabo, y glorifico te Snór Iesu Xpo: bédigote y doy te gracias hijo de Dios biuo, q̄ quefiste por mi ser cōcebido por obra del Spū sctō en el castíssimo viētre dela biena uēturada virgē Maria, q̄riendo hazer te por mi hóbre mortal y passible, O buē Snór, q̄n inestimable y incōprehēfible fue la charidad con q̄ me amaste? pues q̄ siendo Snór d̄la summa magestad, te quisiste abaxar y apocar hasta tomar forma de esclauo. Tu dios mio te heziste hermano mio. Que dare é retorno d̄ tal piedad y mía? No tēgo q̄ dar, sino mi aia, y mi cuerpo, q̄ te ofrezco Snór, pa perpetua gloria y alabança tuya.

Gracias te doy Snór por tu sacratíssima natiuidad, pues naciste d̄la sagrada virgē Maria niño tan tierno, en yn establo,  
en la

## Oraciones

en la espereza del riguroso invierno. Saludo te dulce infan-  
tico, Rey de gloria, luz de las gē-  
tes. Salvador tan deseado: pues  
no desdeñaste por mi ser ebuel-  
to en pañales, ser aptado con fa-  
xas, ser reclinado sobre el feno  
con vn pesebre: y ser amamantado  
con la leche de los virginales pe-  
chos de la sacratissima Virgen tu  
madre. Gracias te doy por que  
fuieste con tanto dolor circuncida-  
do: y por que guiado con vna estre-  
lla a los magos, con su nombre te descubriste a todas las gentes: y por  
que quisiste ser presentado en el templo  
y ir huyendo a Egipto: por todas  
las necesidades y penas que es tu  
sacratissima niñez: y siendo mayor:  
y despues siendo mancebo, por  
mi padeciste. Gracias te doy  
por el venerable bautismo, que  
tu (siendo criador del cielo y  
de la tierra) recibiste con humil-  
dad de S. Ioan Baptista tu siervo:  
y por que te quisiste gastar y con-  
sumir en el desierto, ayunando  
quarenta



quarenta dias cō sus noches: y porq̄ no rehusaste sufrir los golpes d̄ las tētaciōes d̄l enemigo.

Gracias te doy por la doctrina tan saludable cō q̄ al mūdo enseñaste: por los milagros y misericordias q̄ enel mūdo heziste: y por los muchos caminos, graues trabajos, grādes fatigas: por la hābre, sed, frio, calor, y por tātās y tan varias p̄secuciōes: cō q̄ por mi (por espacio de treinta y tres años) fuisse afligido. Gracias te doy por aquella admirable humildad, cōq̄ tu como humilde maestro, hīcadas las rodillas en tierra, lauaste con tāta benignidad, y cō tā grāde amor los p̄ies d̄ tus discipulos, exugādo los cō la toalla d̄ q̄ estauas ceñido.

Gracias te doy, porq̄ instituyeste el venerable Sacramēto de la Eucharistia: dōde cō espāto sa liberalidad y cō ineffable y inestimable charidad, te entregaste y dexaste a los hombres.

Pater

## Oraciones

Pater noster. Aue Maria.

**A**Doro te, alabo, y glorifico  
te Snór Iesu Xpo, bendigo  
te y doy te gracias hijo d' Dios  
vino, por el pavor y tristeza q'  
por mi en el huerto tomaste:  
por el sudor ensangrentado q'  
por mi sudaste: y por las áfias y  
angustias con q' fuyste afligido.

Gracias te doy por tu pfectif  
sima negació, cō q' enteríssima  
mēte renūciaste en la volúdad  
de tu padre, q' udo arrodillado  
y postrado en la tierra, orando  
entre las ansias y mortales ago  
nias, dezias. Padre no sea he  
cha mi voluntad, sino la tuya.

Gracias te doy por aquel en  
cédido desseo de padescer, cō  
q' tu coraçon ardia, quãdo por  
amor de mi te entregaste a tus  
enemigos para ser preso y a to  
dos por ellos. Gracias te  
doy por los empellones y gol  
pes que sufriste: por las ve  
zes que arrancaron tus sanctas  
barbas y cabellos: por los de  
nuestos,

nueſtros baldones, y a frētas q̄ te dixerō, q̄ndo te lleuatō atado (como ſi fueras ladrō) a caſa de Annas, y deſpues de Cayphas.

Gracias te doy por la crude liſſima bofetada cō q̄ tu ſagra do roſtro fue ſeñalado por la mano d̄ vn abominable ſieruo del pōtifice, ſiēdo tu Sñor Rey de los Reyes, y Snōr de los ſeño res. Gracias te doy por aq̄lla increible paciēcia cō q̄ ſuſtiſte la ſentencia de tu cōdenaciō, tã injuſta mēte dada, y las muy ſuzias ſaliuas q̄ ē tu real roſtro fuerō eſcupidas: y aq̄l afrēto ſo velo, cō q̄ tu ſaz ſperial fue cubierta, y aq̄llos crueles golpes, q̄ en tu cuello y roſtro fueron ſeñalados cō las innumerables injurias, aſſiſciones, y eſcarnios que por toda la noche paſſaſte.

Gracias te doy por la ſuma afrēta q̄ recibieſte, quādo (a ma nera de mal hechor) te lleuarō atado a Pilato, y de Pilato a Herodes: y luego de Herodes te

## Oraciones

boluierõ a Pilato. Y mientras esto passaua, tu dulce Salvador mio, lleuauas cõ blando coraçon aq̃lla bestial crueza de tus enemigos. Gracias te doy por aq̃l tu sctõ silencio, cõ que ante Pilato y Herodes humildemente callaste, siẽdo tan grauemente acusado, y tan afretosamente injuriado. Bien se parecio ser tu el manso cordero: pues en todos estos trabajos jamas abriste la boca.

Gracias te doy por aq̃l crudelissimo y grãdissimo dolor q̃ padeciste, quãdo despues de desnudo en el cõsistorio, y atado ala columna fuyste tan crudamente açotado: dõde tu virginal y dlicadissima carne fue tã lastimosamente rota, atada, y sulcada. Gracias te doy por aquellos sulcos y cardenales q̃ los açotes dexaron hechos en ti: y por los arroyos de sangre que entõces por todo tu cuerpo yuan corriendo. Gracias  
te

te doy por aquel abismo de paciēcia q̄ mostraste quādo estādo vestido de grana por via de escarnio, fuiste coronado de espinas, hechas mil llagas en tu cabeça: y fuyste saludado por rey de burla, sin piedad escupida tu cara y tuuiste en tus manos vna caña por sceptro, sacriēdo los golpes q̄ cō ella te dauā. Y entre tales afrety y tormentos, jamas mostraste ni vn solo punto de yra, o de ipaciēcia, antes cō suma mās edūbre todo lo passaste por mi. Gracias te doy por aq̄lla verguēça y pena q̄ sufriste, quādo estādo tu cabeça tã sembrada y tã herida de espinas, y tu rostro tan d̄figurado y teñido de sangre, y tu p̄sona vestida por burla de grana, fuiste sacado ante el tribunal d̄ Pilato, y puesto a vista de todo el pueblo, y injustamēte condenado a muerte.

Gracias te doy porque beuiste vino myrrado y meclado

## Oraciones

cō hiel, q̄ aquella gēte desapiada te dio, viēdo te acezando y anhelando cō el cāfacio, y desfaleciēdo quasi sin huelgo, cō la grādeza del trabajo. Y cō todo esto gustaste aq̄lla tan amarga purga, suffriendo la por mi con muy manso coraçon.

Pater noster, Ave Maria.

**A** Doro te, alabo, y glorifico te Señor mio Iesu Christo por aq̄llos grauiſsimos dolores q̄ padeciste, quādo por arrācarte la ropa a tus llagas pegada, tus heridas se renouarō; y quādo tus delicadas manos, y sagrados pies fuerō en la cruz enclauados, y fuerō destrauadas y despegadas todas las coyunturas de tu cuerpo. Gracias te doy por q̄ derramaste tu p̄ciosa sangre la q̄l d̄ tus llagas (como río) copiosamēte corria. Sea te Sn̄or alabāça, hōra, y gloria ē toda la eternidad por cada vna de aq̄llas rosadas gotas de sangre q̄ por mi vertiste.

Gracias

Gracias te doy Snór por a-  
 q̃lla admirable mansedũbre y  
 amor, con q̃ paciētissimamête  
 passaste por aq̃lla braua porfia  
 y horribles blasphemias q̃ te  
 deziã aq̃llos malos q̃ molauan  
 de ti. Y no cõteto cõ sufrir las,  
 rogaste a tu padre por los q̃ te  
 auia crucificado: y despues de  
 erucificado: cõ muchos baldone  
 nes y denuestos te auian escar  
 necido. Gracias te doy por  
 los increybles tormetos q̃ su  
 friste, q̃ndo traspasadas tus ma  
 nos y pies, puesto entre ladro  
 nes, lastimosissimamête pēdias  
 ãl arbol ãla cruz: y alçauas tus  
 piadosos ojos a ver tu dulciss  
 sima madre, q̃ estaua toda em  
 beuida y sumida en pasiõ: to  
 da ãrretida, y desecha en amor  
 toda penetrada y traspasada  
 cõel cruel y doloroso cuchillo  
 de dolor. Gracias te doy por  
 la grandissima sed q̃ padescias,  
 quando vn poco antes q̃ muri  
 es te dierõ vinagre a beuer.

## Oraciones

Gracias te doy por aquella benignissima piedad y mia grandissima, cõq tu (q a todas las cosas das vida) inclinãdo tu sagrada cabeça rescebiste la muerte por mi. Sea te gloria en los siglos eternos, porq quefiste que se' apartasse tu excellentissima anima d tu purissimo cuerpo.

Gracias te doy por aquella sacra sãcta sangre y agua q manaron de tu precioso costado, quãdo fue cõ la lança herido.

Gracias te doy por la sepultura de tu sanctissimo cuerpo, y por tu gloriosa Resurrectiõ, y Ascenciõ: y por la venida del Spiritu sancto.

Pater noster, Aue Maria.

**A**Doro, alabo, y glorificote Snõr iesu Xpõ, bédigote, y doyte gracias hijo de Dios uiuo, pues q tus dignissimos miẽbros por mi remedio fuerõ en tãtas maneras affligidos, yo los saludo por tu honor y amor.

Saludoos pies de mi Señor  
por



por mi cansados, afligidos, y con clauos traspasados.

Saludoos venerables rodillas que tantas vezes por mi en la tierra tristes hincadas y tantas vezes cansadas de caminar. Saludote pecho florido, y por mi con cardenales y heridas discolorido y afeado. Saludote costado sacratissimo, q̄ fuste por mi cō lãça herido y traspasado. Saludote o coraçõ amabilissimo, piadosissimo, y suauissimo, alanceado, y rōpido por mi, saludote tesoro incōparable de toda la bienauenturança, y de todos los bienes, hazme sombra, y da me fauor ala hora de mi muerte, y seas me morada perpetua despues della. Saludoos espaldas santissimas, por mi cō açotes rasgadas, y con sangre teñidas.

Saludoos dulcissimos, y charissimos braços, por mi en la cruz tendidos.

Saludoos dlicadas manos cru-

## Oraciones

el méte por mi traspassadas cō  
clauos. Saludo os hermosíssi-  
mos hōbros por mi cō el peso  
d̄la cruz molidos y q̄brātados.

Saludote boca y gargāta lle-  
na de suauidad, mas por mi cō  
vinagre y hiel llena de amar-  
gura. Saludote graciosíssi-

ma faz, por mi hediondas sali-  
uas sembrada, y cō crueles bo-  
fetadas lastimada. Saludo

os benignísimos oydos, por  
mi cargados de injurias y af-  
frentas. Saludo os bienauē-

turados ojos, llouidos de lagri-  
mas por mi. Saludo te ve-

nerable cabeça, por mi coro-  
nada de espinas: flagada con  
tantas llagas: y con la caña tan-  
tas vezes herida. Clemen-

tísimo Iesu, saludo a todo tu  
cuerpo por mi açotado, despe-  
daçado, crucificado, muerto, y  
sepultado. Saludo tu sangre  
preciosa por mi derramada.

Saludo tu nobilísima ani-  
ma, por mi entristecida y angu-  
stiada

ftiada. Amable Snór, ruego-  
te por tus fctísimos miébro,  
q̄ fctifiques los míos, y q̄ laues  
todas las manzillas que yó los  
pegue, vsando mal dellos.

Pater noster, Aue Maria.

**A**Doro, alabo, y glorifico te  
Snór Iesu Christo, y doy te  
gracias por todas tus llagas,  
especialmēte por aq̄llas cinco  
tan dinas de ser reuerēciadas.  
Las quales aun despues de re-  
fufcitado q̄siste tener impres-  
fas em ti, como impresas y in-  
fignias de me auer redemido,  
y reconciliado contigo.

Piadofísimio Snór mio, fa-  
ludo, y con toda deuocion be-  
fo la rosada llaga de tu pie de-  
recho: y ruego te por ella me  
concedas entera remission de  
todos mis peccados.

Benignísimio Snór mio, fa-  
ludo, y có toda deuocion befo  
la florefcida llaga d̄ tu pie yz-  
quierdo: y ruego te por ella q̄  
repares todas las caydas dela

C 5 perdida

## Oraciones

perdida vida mia.

Desseadissimo Snór mio, saludo, y con toda deuociõ, beso la graciosa llaga de tu mano derecha, y ruego que por ella mortifiques en mi todo lo que te desagrada.

Amabilissimo Snór mio, saludo y cõ toda deuociõ beso la amable llaga de tu mano siniestra, y ruego por ella des a mi aña aquel ornamento q̄ te agrada y aplaze.

Dulcissimo Snór mio, saludo, y cõ toda deuociõ beso a q̄lla amorosa y suauissima llaga d̄ tu sc̄tissimo lado, y ruego por ella me lleues y arrebatas todo empos de ti, y me ajútes y hagas vna cosa todo cõtigo.

Encierra me Snór en tus llagas, y da me q̄ saque dellas verdadero amor tuyo, y eterna salud mia: escriue las Señor con tu sangre en mi coraçõ, para q̄ en ellas sea yo junto el amor q̄ me tuuiste, y el dolor que por mi padeciste. Perseuere siẽpre

la

la memoria dellas en mi cora-  
 çõ, para q̄ ella hiera mis entra-  
 ñas cõ cuchillo de dolor, cõ q̄  
 me cõpadezca de ti, y enciēde  
 en mi anima las brasas d' amor  
 con que siempre te ame. Ten-  
 ga yo Señor estas preciosas lla-  
 gas en todo tiempo, especial-  
 mente ala hora de la muerte  
 por amparo cierto y por gua-  
 rida segura.

Pater noster, Ave Maria.

**A** Doro y glorifico te Señor  
 Iesu Christo, q̄ huelgas de  
 ajuntar y vnir contigo las ani-  
 mas de los que perfectamente  
 te aman. O hijo de Dios biuo,  
 yo lleno de pecados, vazio de  
 merecimientos, me conozco  
 y cõfiesso indigno de llegarme  
 a ti. Pero por todos los males  
 que yo hize: y por todos los  
 bienes que a mi me saltan, te  
 ofrezco todo lo que por mi  
 quexiste hazer, dezir, y su-  
 frir: y mas te ofrezco todo lo  
 que en la gloriosissima madre

## Oraciones

tuya y en todos tus Sctós te agrade y contento. Embuelue Snór toda la vida mia, tá indigna y tan suzia, en la purissima sauana de tu innocencia, y de tus merecimientos: y viste me de las perfectissimas virtudes de tu sagrada humanidad: para que así vestido y atauado este siempre vnido contigo.

O tu que a todos das vida, perla dela diuina grandeza: o siempre biua flor dela humana nobleza, Iesu por mi herido, hieres y traspassa mis entrañas hasta lo biao de mi coraçó có la saeta de tu amor: de manera q̄ ya é mi ninguna cosa dela tierra se detēga, sino sola me tēga la efficacia de tu diuinidad.

Dame o amado mio q̄ aspire y anhele yo ati có todo mi coraçó, có entero desseo y có ardiente voluntad: y q̄ en ti suauissimamēte respire y descāse. Dame q̄ todo mi spū y todas mis entrañas siempre suspiren  
por

por tí: pues tu eres su bienauenturança verdadera. Abraseme Snór la ardentissima charidad tuya, y intimamente me haga vno cõtigo: y tãto me mude y buelua en ti, q̄ tu ē mi, y yo en ti tengamos gozo, agora mientras dura la vida, y despues en la gloria para siempre sin fin.

Pater noster, Aue Maria.

¶ Si alguno pareciere cosa larga rezar estas siete Oraciones de vna vez, puede rezar las en diuersas vezes, como se rezan las siete horas Canonicas: o puede rezarlas (si menos tiẽpo tu uiere) repartiendo las por los siete dias dela semana.

Oracion del venerable Beda, sobre las siete palabras que el Señor hablo en la Cruz.

Señor mio Iesu Christo, q̄ en el postrer dia de tu vida, estando padesciẽdo en la Cruz, dixiste siete palabras, para que siẽpre las tuuiessemos en la me

## Oraciones

moria. Ruegote por virtud de-  
estas sc̄tas palabras me p̄dones  
todo lo q̄ hasta agora he peca-  
do en todos los siete pecados  
mortales, soberuia, auaricia, lu-  
xuria, inuidia, cō todos los de-  
mas. Y as̄i como tu dixiste. Pa-  
dre p̄dona a estos, q̄ no sabē lo  
q̄ hazē: as̄i me da gracia, para  
q̄ yo por tu amor de buena vo-  
luntad p̄done a todos q̄ntos en  
esta vida hizierē y dixerē algo  
cōtra mi. Y as̄i como tu dixi-  
ste al ladron. Oy seras conmigo  
en el parayso: as̄i me da gracia:  
para q̄ de tal manera biua, que  
en la hora de mi muerte digas  
tā bien a mi anima: oy seras co-  
migo en el paraíso. Y as̄i como  
tu dixiste a tu sc̄tísima madre:  
Muger cata ay tu hijo, y luego  
dixiste al discipulo. Cata ay tu  
madre: as̄i tē por bien q̄ a esta  
bēdita Señora sea yo encomē-  
dado y le tēga siēpre amor y re-  
uerēcia de hijo a madre. Y as̄i  
como tu dixiste, Eli, eli, lamaza  
bat hani:



bathani : q̄ quiere dezir , Dios  
 mio Dios mio, porq̄ me desem  
 paraſte: aſſi me da gracia para  
 q̄ en todos los tiēpos de tribu  
 laciōes y anguſtias leuante mi  
 ſpū ati, y de todo coraçō te di  
 ga. Padre mio y Señor mio aju  
 damey tē mía d̄ mi, pues me re  
 demiſte por tu ppria ſangre. Y  
 aſſi como tu dixiſte, Sed tēgo:  
 ē la q̄l palabra moſtrauas el ar  
 diētīſimo deſſeo q̄ tenias d̄ la  
 ſalud d̄ n̄ras animas : aſſi me da  
 gracias para q̄ ſiēpre tenga fe d̄  
 de ti , q̄ eres fuēte de aguas bi  
 uas, y fuēte de claridad eterna,  
 tā digniſſima de ſer amada y d̄  
 todos deſſeada. Y aſſi como tu  
 mi Señor dixiſte. Padre en tus  
 manos encomiēdo mi ſpū: aſſi  
 te pido y ſuplico reſcibas el  
 mio, q̄ndo deſta vida ſaliere:  
 pues eſta ſeñalado el termino  
 de mis dias por ti. Y aſſi como  
 dixiſte, Acabado es: en la q̄l pa  
 labra ſignificaste q̄ era llegado  
 ya el fin de los trabajos y do  
 lores

## Oraciones

lores que por nosotros quisiste padescer: assi ten por bien que merezca yo en este mismo termino oyr tu dulcissima y suavissima boz: cō la q̄l me digas. Vē amiga mia, y querida mia, q̄ ya determine dar fin a tus trabajos, para q̄ con mis Angeles ē mi cōpañia te gozes y alegres en los siglos delos siglos. Amē.

Oraciō de Sancto Thomas de Aquino para pedir todas las virtudes.

**T**Odo poderoso y misericordioso Snōr Dios: dad me gracia, para que las cosas que son agradables a v̄estra diuina volūdad, ardiētemente las desee, prudentemēte las busque, verdaderamēte las conozca, y perfectamente las cūpla, para gloria y alabança de v̄ro sc̄to nōbre. Ordenad Snōr el estado de mi vida: y lo q̄ me pedis q̄ haga, dadme luz para que lo entienda, y fuerças para que lo obre, en la manera q̄ conuiene

para

para la saluacion de mi anima.  
 Sea me Señor el camino para  
 vos seguro, derecho y perfecto  
 y tal, q̄ entre las prosperidades y  
 aduersidades desta vida, no des-  
 falezca: para q̄ en las prosperida-  
 des os de gracias, y en las aduer-  
 sidades guarde la paciēcia: no  
 ensoberuiēdo me en lo vno, ni  
 desmayādo en lo otro. De nin-  
 guna cosa tēgo gozo, ni pena,  
 fino de lo q̄ me llega a vos, o  
 me aparta de vos. A nadie des-  
 fee cōtentar, fino a solo vos: ni  
 temo des cōtētar a otro q̄ a vos.  
 Sean me viles todas las cosas  
 trānsitorias por amor de vos: y  
 muy carasy preciosas todas las  
 vras: y vos Dios mio sobre to-  
 das ellas. De me Sn̄or en rostro  
 toūo gozo sin vos: y no deísee  
 cosa fuera d̄ vos. Sea me delei-  
 toso qualquier trabajo q̄ me vi-  
 niere: por vos: y enojoso q̄lq̄er  
 descanso que tomare sin vos.  
 Dadme que a menudo leuāte  
 a vos mi coraçon: y si alguna

## Oraciones

vez desto faltare , recompense la falta con dolerme della , y proponer emendarla.

Hazedme Snōr Dios mio humilde sin fingimiēto, alegre sin diftraymiento, triste sin descaecimiento, maduro sin pesadūbre, prompto para las cosas de vño seruicio sin liuiandad, verdadero sin doblez, casto sin corrupciō, temeroso sin desesperaciō , y cōfiado sin presumpciō. Dadme q̄ corrija yo al pximo sin fingimiento q̄ le edifiq̄ con palabras y obras sin soberuia: q̄ obedezca a los mayores sin cōtradiçiō: q̄ sufra volūtariamēte los trabajos sin murmuraciō. Dad me dulcissimo Dios mio vn coraçō velador, q̄ ningū pēfamiēto lo aparte de vos: vn coraçō noble, q̄ ningun baxo deseo tras si lo lleue: vn coraçō valeroso, q̄ ningū trabajo le q̄brante : vn coraçō libre, que nadie baste a forçarle: y vn coraçō derecho, q̄ ninguna ma-

la

la intenció pueda torcerle. Dadme dulcissimo y suauissimo Señor Dios mio entendimiento q̄ os conozca, cuydado q̄ os busque, sabiduria q̄ os alle, y vida q̄ siēpre os agrade y cōtēte, perseverācia q̄ confiadamente os espere, y esperançā q̄ felizmente os abraçe. Dadme que merezca yo ser clauado en v̄ra Cruz por penitencia: y que v̄s de vuestros beneficios en este mundo por gracia, y goze de vuestras alegrías en el cielo por gloria. Amen.

## Siguiese otra ora

cion para antes de la sagrada communion.

**G**Racias y alabanzas te doy Saluador y Señor mio Iesu Christo, por todos los beneficios q̄ has tenido por biē d̄ hazer a vna tā vil y miserable criatura como yo. Todo lo que hasta aqui Señor  
me

## Oraciones.

me has dado, te bueluo a dar y ofrecer: para gloria y alabâça eterna de tu sancto nombre.

Gracias te doy por todas las mercedes q̄ hasta aq̄ has hecho a todas las criaturas racionales, y por las q̄ adelâte les haras.

Gracias te doy por todas las mías de q̄vaste cō el linage humano en el mysterio de tu sc̄ta encarnacion: y señaladamente por tu sc̄to nascimiêto, por tu circūcisiō, por tu presentaciō en el Tēplo, por la huyda a Egipto, por el ayuno y tēraciō, por los trabajos d̄ tus caminos, por el discurso d̄ la predicaciō, por las p̄secuciones del mūdo, por los dolores y tormentos de tu acerbissima pasiō, y por todo lo que en este mūdo padesciste por mi, y mucho mas por el amor con que lo padeciste: que sin comparacion fue mayor.

Sobre todo esto te doy gracias porque tienes por biē de assentar vn tan vil y miserable

pecc̄

peccador a tu mesa, y hazer lo participante de ti mismo, y de los inestimables thesoros y meritos de tu pasiõ. O Dios mio y saluador mio, cõ q̄ te pagare yo esta nueua mïa, cõ q̄ tienes por bien de inclinar los cielos de tu grãdeza, y descẽdir al muladar de nra vileza? Quiẽ eres tu, quiẽ nosotros, para q̄ tu Señor dela magestad quieras descẽder a nuestras casas de barro? A tu casa Snõr cõuiene la sctidad en lógura de dias: pues como quieres tomar por casa la q̄ esta llena de maldad e todos los dias. El cielo es tu filla, y la tierra es el escaño de tus pies, y todo lo hiche la gloria d̄ tu magestad: pues como quieres apsentarte e tã viles pajarres? Es possible (dize Salomõ) q̄ aya d̄ morar Dios en la tierra cõ los hõbres? Si el cielo y los cielos d̄ los cielos cõ todos sus espacios y anchuras no bastan pa darte lugar: q̄nto menos ba

## Oraciones

stara esta pequeña casa q̄ yo te  
he edificado? O como es gr̄de  
marauilla q̄ aq̄l q̄ esta assētado  
fobre los cherubines, y desde  
alli mira los abismos, q̄ agora  
descienda a assentar se en estos  
abismos, y poner ay la silla d̄ su  
magestad. Poco le pareſcio  
a tu infinita bōdad auer embia  
do los angeles para n̄ro serui  
cio, sino q̄ tu mismo Sn̄r d̄ los  
angeles quisiesses venir a noso  
tros, y entrar en n̄ros cuerpos  
y animas, y tratar alli por tus  
pprias manos los negocios de  
nuestra salud. Allivisitas los en  
fermos, esfuerças los flacos, le  
uātas los caydos: cōsuelas los  
tristes, animas los descōfiados,  
ēscñas los ignorātes, écaminas  
los descarrados, das d̄ comer  
a los hābriētos, y enciēdes ē tu  
amor a los tibios. Finalmēte tu  
mismo eres el q̄ nos curas d̄ to  
dos n̄ros males, y esto no cō o  
tras manos q̄ cō las tuyas, ni cō  
otra medicina, q̄ con tu carne  
y



y con tu sangre. O buē pastor,  
 y quā fielmente cūpliste aq̄lla  
 palabra q̄ nos diste por el pro-  
 pheta diziēdo. Yo apascentare  
 mis ouejas, y les dare sueño re-  
 posado: yo buscaré lo perdido, y  
 boluere al aprisco lo desecha-  
 do, y esforçare el ganado flaco,  
 y lo gordo y fuerte yo lo cōser-  
 uare, y apascētar las he é juyzio

Mas quien sera digno destas  
 mercedes, y desta vniō tā admi-  
 rable? No ay en el cielo ni en la  
 tierra dignidad ni meritos, q̄  
 de si pa ello basten. Sola Snór  
 mio tu mīa nos dignifica, sola  
 tu gracia nos haze dignos de  
 tanto biē. Y pues sin ella nadie  
 es digno, ella sea Dios mio la  
 q̄ me fauorezca, ella sea la que  
 me ayunte cōtigo, ella sea la q̄  
 entrevenga en este casamiēto,  
 ella sea la que me haga parti-  
 cipante deste tan grande my-  
 sterio, y agradeſcido a este tan  
 inestimable beneficio. Supla  
 mis defectos tu gracia, perdo-  
 ne

## Oraciones

ne mis pecados tu mía, apárese  
mi anima tu spiritu, enrique-  
zcan mi pobreza tus mercedi-  
mientos, y laue todas las man-  
zillas de mi vida tu sangre pre-  
ciosa: para que así pueda dina-  
mente rescebir el sacramento  
de tu preciosísimo cuerpo.

Alegro me Dios mio quando  
me acuerdo d̄ aq̄l gr̄a milagro  
q̄ hizo el cuerpo d̄i p̄pheta He-  
liseo despues de muerto: el q̄l  
resuscito a otro muerto q̄ a ca-  
so vnos ladrones escōdierō en  
su sepultura, y lo juntarō cōel.  
Pues si tanto pudo el cuerpo  
muerto de vn p̄pheta, quanto  
mas podra el cuerpo biuo del  
Sñor delos p̄phetas? No eres  
tu por cierto Señor menos po-  
deroso que tu Propheta: ni mi  
anima esta menos muerta que  
aquel cuerpo: ni es de menor  
virtud este tocamiēto que aq̄l.  
Pues porque no esperarare yo tá  
bien de aqui este mismo bene-  
ficio? Porq̄ hara mayores ma-  
raui-

rauillas el cuerpo cōcebido en  
 pecado, q̄ el que fue cōcebido  
 de Spū sancto? Porq̄ ha de ser  
 mas honrado el cuerpo del si-  
 eruo que el del señor? Porq̄ no  
 resuscitara tu sagrado cuerpo  
 las añas q̄ se llegaré a ti, pues a-  
 q̄l resuscito los cuerpos que se  
 llegaron a el? y pues aq̄l sin bus-  
 car la vida, recibio lo q̄ no bus-  
 caua por virtud de aquel san-  
 cto cuerpo, plega a tu infinita  
 mīa Señor mio, q̄ pues yo la bus-  
 co por medio deste venerable  
 sacramēto, sea yo por el de tal  
 manera resuscitado, q̄ ya no bi-  
 ua mas para my sino para ti. O  
 buen Iesu, por aq̄lla inestima-  
 ble charidad y amor q̄ te hizo  
 encarnar, padecer y morir por  
 my, humildemente te suplico q̄  
 quieras a limpiar de todos mis  
 pecados y adornarme con tus  
 virtudes y merecimiētos, y dar-  
 me gracia para que reciba este  
 sacramēto cō aq̄lla humildad  
 y reuerēcia, cō aquel temor y

## Oraciones

teblor, cō aq̄l dolor y arepen-  
tимиēto de mis pecados, y cō a  
q̄l proposito de emédarme de  
llos, y con aq̄l amor que cōue-  
ne para tan alto mysterio.

Dame tãbien aq̄lla pureza de  
intencion, cō q̄ reciba yo este  
mysterio para gloria de tu sc̄to  
nōbre, para remedio de todas  
mis flaq̄zas y necessidades, para  
defenderme del enemigo con  
estas armas, para sustentarme e  
la vida sp̄ual cō este manjar, y  
para hazerme vna cosa cōtigo,  
mediante este sacramento de  
amor, y para ofrecerte este sa-  
crificio por la salud de todos  
los fieles, aſsi biuos como defū-  
ctos, para q̄ todos sean ayuda-  
dos y socorridos con la virtud  
ineſtimable deſte sacramento  
q̄ por la salud de todos fue in-  
ſtituydo. Tu que biues y reinas  
en los ſiglos de los ſiglos Amē.

¶ SIGVESE OTRA O-  
racion del venerable Beba, pa-

ra el mismo proposito: en la q̄l  
 el q̄ comulga a nuestro Señor  
 le haga sepulchro biuo de su  
 sanctissimo cuerpo: y para esto  
 pide todas aquellas cosas que  
 vuo en su sancto sepulchro, spi-  
 ritualmente entendidas.

**S**eñor mio Iesu Christo hijo  
 de Dios biuo, q̄ (segun el di-  
 cho del Propheta Esaias) que-  
 ste que tu sagrado cuerpo fue-  
 se depositado en vn glorioso se-  
 pulchro: del qual (cõfiando en  
 tu infinita piedad y misericor-  
 dia) querria yo hazerme ago-  
 ra vn biuo y verdadero sepul-  
 chro, para q̄ en my estuiesse si-  
 empre depositado. Dadme pu-  
 es Señor todas aq̄llas cosas q̄  
 entreuinieron en tu sancto se-  
 pulchro: para q̄ assi puedas tu  
 tener en my anima conueniẽ-  
 te sepultura. E primeramente  
 dame aq̄lla myrrha y aloes, q̄  
 es mortificacion de mis senti-  
 dos y amargura de cõtriciõ, pa-  
 que pueda yo con vn coraçõ

## Oraciones

afligido y quebrátado llorar la  
muchedübre de mys pecados  
y mys negligencias. Alimpia-  
me, ó buen Iesu todo dentro y  
fuera pa q̄ esse cuerpo tuyo sin  
manzilla sea embuelto en my  
cuerpo y anima, como en vna  
sauana limpia, despues q̄ tu los  
vuieres alípiado y castificado.  
Cubre tambien Señor my ros-  
tro có vn sudario de humildad  
có la q̄l (aunq̄ alegrandome có  
Zacheo te reciba en la casa de  
my aia) todauia téblando có el  
Céturio me conozca por indi-  
no q̄ entres é my morada. Haz  
me vna piedra fortifsima, para  
q̄ assy pueda resistir a todas las  
factas y tétaciones de mys ene-  
migos. Y assy como tu sctó se-  
pulchro fue despues del offi-  
cio dela sepultura sellado con  
vn sello, assy ten por bien de se-  
llar my coraçon con el sello de  
tu santa fe, para q̄ siempre crea  
yo q̄ eres hijo del eterno Padre  
y dela Virgen tu madre, Dios  
mio

mio y saluador mio. Y assi como tu sagrado cuerpo fue depositado en el huerto dōde estaua el monumēto, ten por biē amado mio q̄ sea yo huerto de tus deleites, adōde descieras a comer el fructo de mys buenas obras. Y como tu depues de muerto y sepultado resuscitaste y subiste a los cielos, assy quieras resuscitar y leuātar mi coraçon a cōsiderar los grādes bienes de aq̄lla celestial Hierusalem, los q̄les tienes aparejados para los q̄ te amā y hazme crecer de virtud en virtud, hasta que venga al sancto monte de Sion: donde siempre vea a ti Rey delos reyes y Señor delos señores. Que viues y rey. &c.

Oraciō para antes dela cōmunion de S. Thomas de Aquino

**A** Qui me llego todo poderoso Dios al sacramento de tu vnigenito hijo mi señor Iesu Christo, como enfermo al medico dela vida, como suzio

## Oraciones

ala fuente de mia como ciego  
a la lumbre dela claridad eterna,  
como pobre al Señor de cielos  
y tierra, y como desnudo al Rei  
dela gloria. Ruego pues a tu in-  
finita bondad y mia, tégas por  
bien sanar my enfermedad, a-  
limpiar mi suziedad, alumbrar  
my ceguedad, enriquecer my  
pobreza, y vestir my desnudez,  
para que así pueda yo recibir  
el pan delos Angeles, al Rey d  
los reyes, al Señor delos seño-  
res, con tanta reuerencia y te-  
mor, con tanto dolor y verda-  
dero amor, con tal fe y tal pu-  
reza, y có tal proposito y humil-  
dad, qual conuiene para la sa-  
lud de mi anima. Dame Senór  
que reciba yo no solo el sacra-  
mento deste tu sanctissimo cu-  
erpo, sino tambien la virtud y  
gracia del Sacramento. O pi-  
dosissimo y amantissimo Pa-  
dre, otorgame este vnigenito  
Hijo tuyo, al q̄l desseo yo ago-  
ra recibir encubierto y deba-



no de velo en esta vida, q̄ le merezca yo ver para siempre descubierta y sin velo en la patria. El qual contigo biue y reyna ē los siglos de los siglos. Amen.  
Oracion de S. Thomas d̄ Aqui.

**G**Racias te doi Señor dios Padre todo poderoso, por todos tus beneficios, y señaladamente por q̄ quisiste admitirme a la participacion del sacramēto, cuerpo de tu vnigenito hijo. Suplico Padre clemētissimo q̄ esta sagrada cōmunion no me sea obligaciō ni ocasiō de castigo, sino intercession saludable de perdō. Sea mi armadura d̄ fe escudo de buena volūtad, muerte d̄ todos mis vicios, destierro de mis carnales apetitos, y acrecētamiēto de charidad, paciēcia verdadera humildad, y d̄ todas las virtudes. Sea perfectō fosiēgo de mi spū, firme defension d̄ todos mis enemigos visibiles, y inuisibiles y perpetua unió cō-

## Oraciones

Eligo solo my verdadero Dios y  
señor. Y ten por bien de llevar  
me a aq̄l cōbite inefable, dōde  
tu eres luz verdadera, hartura  
cūplida, y gozo perdurable, en  
los siglos de los siglos. Amen.

Otra oració de S. Buenauentu  
ra, despues dela cōmunió.

**S**Eñor Dios todo poderoso,  
criador y salvador mio, co-  
mo he tenido atreuimiento pa-  
ra llegar me a ti, siendo tan vil,  
tan suzia, y tan abominable cri-  
atura? Tu señor eres Dios de los  
dioses, y rey de los reies: tu eres  
la suma de todos los bienes, to-  
da la honestidad, toda la her-  
mosura, toda la vtilidad y toda  
la suauidad: tu eres fuente de  
resplandor, fuēte de melodia,  
fuente de olor, fuēte de dulçu-  
ra, fuēte de amor y abraço de  
entrañable charidad. Y có ser  
tu el que eres, tu ruegas a mi, y  
yo huyo de ti: tu tienes cuida-  
do de mi, yo no lo tēgo de ti:  
tu siempre me sirues, yo siēpre

te offendo: tu me hazes infinitas mercedes, yo las menosprecio, y tu finalmente amas a my q̄ foy vanidad y nada, y yo no hago caso de ti, que eres infinito y incómutable bien. El hedor y horror abominable del mundo antepongo a ti esposo benignísimo, y mas me mueue la criatura q̄ el criador, mas la vanidad q̄ la eternidad, mas la detestable miseria q̄ la suma felicidad, mas la amargura q̄ la suauidad, y mas la seruidūbre, q̄ la libertad. Y como sea verdad que valgã mas las heridas del amigo, q̄ los engañosos besos del enemigo: yo foy de tal cōdicion, que mas quiero las engañosas heridas del que me aborrece, q̄ los dulçes besos del q̄ me ama. Mas no te acuerdes Senór de mis pecados, ni de los de mys padres, sino de las entrañas de tu mīa y del dolor d̄ tus heridas. No mires lo q̄ yo contra ti hize, sino lo que tu por

## Oraciones

mi heziste, porq̄ si he hecho cosas por donde me puedas cōdenar: tu tienes hechas cosas por donde me puedas salvar. Pues Señor si me amas así como lo muestras, porq̄ me desamparas porq̄ te alexas de my? O amantísimo Señor, ten me cō tu temor, aprietame con tu amor y folsiegame con tu dulçor.

Confieſſo Señor que yo ſoy aquel hijo prodigo, que biuiendo luxuriosamente, y amando a mi y a tus criaturas desordenadamente, desperdicie toda la hazienda que me diſte. Mas agora q̄ reconozco my miseria y pobreza, y bueluo acoſſado dela hambre alas paternales étranas de tu mía, y me he llegado a esta meſa celeftial de tu precioſiſſimo cuerpo, ten por bien de mirar me con ojos de piedad, y ſalirme a recebir cō los ſecretos rayos de tu gracia tender ſobre my los braços de tu inefable charidad, y darme

be

besos de suauidad y de paz. Co-  
nozco Padre mio q̄ peque con-  
tra el cielo y contra ti, y que ya  
no merezco llamar me hijo tu-  
yo, ni aun tan poco siervo jor-  
nalero mas con todo esto ten  
misericordia de mi, y perdona  
mys pecados: para q̄ seas justi-  
ficadō en tus promessas, y que  
des vencedor quando fueres  
juzgado. Suplicote mandes q̄  
me sea dada la vestidura dela  
charidad, y el anillo dela fe, y el  
calçado dela esperança, con el  
qual pueda yo andar por el ca-  
mino fragoso desta vida. Vaya  
se de mi la muchedūbre de to-  
dos los vanos penſamientos y  
deseos, que vno es my amado,  
vno mi querido, vno mi Dios  
y mi esposo. Ninguna cosa pu-  
es me sepa bien, ninguna me a-  
traiga, ningūo me deleite sino  
el. El sea todo mio, yo todo su-  
yo, de tal manera q̄ my coraçō  
se haga vna misma cosa con el.  
No sepa yo otra cosa, ni otra

Oraciones

me, ni otra dessee, sino a solo Iesu Christo, y este crucificado El qual conel Padre y Spū sancto biue y reyna en los siglos delos siglos. Amen.

A nuestra Señora para el mismo proposito

**S**ANCTA Maria dignissima madre de nuestro señor Iesu Christo, serenissima Reina del cielo y dela tierra, q̄ mereciste traer en tu sacratissimo viētre al mismo criador de todas las criaturas, cuyo venerabilissimo cuerpo yo he recebido. Tē Señora por biende entreuenir por my, para q̄ qualquier cosa, en que contra este sacramento he peccado, por ignorancia, o por negligencia, o por otra q̄lquier manera, todo me lo perdōne por tus ruegos, Iesu Christo tu hijo, el qual conel Padre y Spiritu sancto biues y reynas en los siglos delos siglos. Amē

FINIS

**T**abla delas oraciones y  
exercicios.

- Aviso para la primera mane-  
ra de Oraciones y exerci-  
cios. fo. 1.  
Vn exercicio dela oracion me-  
tal para cada dia. fo. 2.  
Oracion del mismo exercicio  
puesto en platica. fo. 6.  
Otro exercicio semejante al  
passado. fo. 14.  
Aviso para la tercera manera  
de oraci6n y exercicio. fo. 20.  
Siete oraciones en q se contien-  
nen todos los mysterios de  
la vida de Christo. fo. 22.  
Vna oraci6n de Beda sobre las  
siete palabras. fo. 31.  
Vna oracion de S. Thomas de  
Aquino, para pedir todas  
las virtudes. fo. 32.  
Oraciones para antes dela c6-  
munion. fo. 34.  
Oracion para despues dela c6-  
munion. fo. 40.

FIN.

# Tabla del presente

te Contemptus mundi.

- Prologo. fol. 2.  
Tratado primero, y capitulo  
primero dela imitacion de  
Christo, y desprecio de to-  
da vanidad. fo. 5.  
Como deue hombre sentir hu-  
milmente de si mismo. fo. 6  
Doctrina dela verdad. fo. 8.  
Dela prudencia en las cosas q̄  
se han de hazer. fo. 10.  
Dela lecion delas sanctas escri-  
turas. fo. 11.  
De desseos desordnados. fo. 11.  
Como se deue huir la vana es-  
perança y la soberuia. fo. 12.  
Que se deue euitar la mucha  
familiaridad. fo. 13.  
Obediēcia y subjecion. fo. 13.  
Que se deue euitar la demasia  
de palabras. fo. 14.  
Que se due adquirir la paz, y el  
zelo del aprouechar. fo. 15.  
De la vtilidad de tu aduersi-  
dad. fo. 16  
del.



## TABLA.

Del resistir a las tétaciones. 17.

Que se deue euitar el juicio temerario. fo. 19.

Delas obras que proceden de la charidad. fo. 20.

Que se deuen tolerar los defectos agenos. fo. 21.

Vida delos monesterios. fo. 21.

Delos exemplos de los Sãctos padres. fo. 23.

Delos exercicios del buen Religioso. fo. 24.

Del amor dela soledad y silencio. fo. 26.

Del remordimiento del coraçon. fo. 29.

Dela consideracion dela miseria humana. fo. 32.

Pelamiêto dela muerte. fo. 33.

Del juyzio delas penas de los peccados. fo. 35.

Del feruor dela emienda dela vida. fo. 38.

## Tratado segũdo

Capitulo primero: dela cõuencion interior. fo. 41.

Que

## TABLA.

- Que deuemos tener paciēcia  
con humildad. fo. 44.
- Del buē hōbre pacifico. fo. 45.
- Dela pura voluntad y senzilla  
intencion. fo. 46.
- Dela ppria cōsideraciō. fo. 47.
- Dela alegria dela buena conci  
encia. fo. 48.
- Del amor que deuemos tener  
a Christo sobre todas las co  
sas. fo. 49.
- Da familiar amistad de Iesu. fo. 50.
- Que deuemos carecer d̄ toda  
consolacion humana. fo. 52.
- Del agradecimiēto por la gra  
cia de Dios. fo. 54.
- De quan poco son los q̄ aman  
la Cruz de Christo. fo. 56.
- Del camino real dela Sancta  
Cruz. fo. 57.

## Tratado tercero

- Capitulo primero. Dela habla  
interior de Christo, enel al  
ma fiel. fo. 62.
- Como la verdad habla de den  
tro sin roido de palabras. 63.

Que

## T' A B L A.

- Las palabras de Dios se deuen  
oir cō humildad, y muchos  
no las estimā como deue. 64
- Dela oracion para pedir la gra  
cia dela deuocion. fo. 65.
- Que deuemos conseruar dela  
te de Dios con verdadera hu  
mildad. fo. 66.
- Del marauilloso affecto del di  
uino amor. fo. 68.
- Dela prueua del verdadero a-  
mor. fo. 70.
- Que se deue escóder la gracia  
debaxo dela humildad. fo. 71
- Dela vil estimacion q̄ deue el  
hóbre hazer de si ante los o  
jos de Dios. fo. 74.
- Que todas las cosas se deuen  
referir a Dios como vltimo  
fin. fo. 75.
- Que despreciado el mūdo es  
mas dulce cola seruir a Di-  
os. fo. 76.
- Que los desseos del coraçon  
se deuen examinar y mode-  
rar. fo. 77.
- Declara que cosa sea paciēcia,  
yla

## TABLA:

- y la lucha contra los apetitos sensuales. fo. 68.
- Obediēcia del subitohumilde a exēplo de Christo. fo. 80.
- Como deuenos cōsiderar los secretos juyzios d̄ Dios: por que no nos eleuemos en la prosperidad. fo. 81.
- Como deues dezir en todas las cosas que desleares. fo. 83
- Oracion pa q̄ podamos cūplir la voluntad de Dios. fo. 83.
- Que ē solo dios se d̄ue buscar el verdadero cōsuelo. fo. 83.
- Que deuenos poner todo nr̄o cuidado ē solo dios. fo. 84.
- Que deuenos llevar cō igualdad las miserias tēporales a exemplo de Christo. fo. 84.
- Dela tolerancia delas injurias, y como se prueua el verdadero paciente. fo. 85.
- Dela confesion de nuestra flaqueza, y delas miserias desta vida. fo. 87.
- Que d̄uenos holgar ē dios sobre todas las cosas. fo. 89.
- Como

## T A B L A.

- Comonos deuemos acordar d  
 los beneficios de dios. fo. 91
- Quatro cosas que causan gran  
 paz. fo. 93.
- Oracion contra los malos pen  
 samientos. fo. 93.
- Vna oracion para alumbrar el  
 pensamiento. fo. 84.
- Deuese euitar la curiosa pregun  
 ta dela vida agena. fo. 95.
- En q consiste la firmeza d la paz  
 y el verdadero apuechar. 95.
- Dela excelencia del aia libre, y q  
 la humilde oracion es de ma  
 yor merito q la lecion. fo. 98.
- Que el amor proprio estorua  
 el bien eterno. fo. 98.
- Oracion para limpiar el coracon y  
 para la sabiduria celestial. 99
- Contra la lengua delos maldi  
 zientes. fo. 99.
- Deuemos rogar y bñdezir a di  
 os en la tribulacion. fo. 100.
- Que se deue pedir el fauor di  
 uino y tener cofianza de co  
 brar la gracia. fo. 100
- Deuese despreciar toda criatu  
 ra para

T A B L A.

- para hallar al criador. fo. 103  
 Que deue hōbre negarse a si mismo, y desuiarse de toda cobdicia. fo. 104.  
 Dela mudāça del coraçon, y en que deuemos tener toda la intencion. fo. 105.  
 Que al q̄ ama es Dios muy sabroso en todo y sobre todo. fo. 106.  
 Que en esta vida no ay seguridad entera. fo. 108.  
 Contra los vanos juizios de los hombres. fo. 109.  
 Que se deue el hōbre renunciar del todo por alcāçar la libertad del coraçon. fo. 109.  
 Del buē recogimiēto ē las cosas exteriores y del recurso a Dios ē los peligros. fo. 111.  
 Que no sea el hōbre importuno en los negocios. fo. 111.  
 No tiene el hōbre ningū biē d si ni tiene de q̄ se loar. fo. 112.  
 Del desprecio de toda honrra temporal. fo. 114.  
 Que no se deue poner la paz ē los

## TABLA.

- los hombres. fo. 113.  
 Cōtra las sciēcias vanas. fo. 115.  
 Que no se deuen atraer las co-  
 sas exteriores. fo. 116.  
 Que no es de creer a todos, y  
 al resualar ē palabras. fo. 117  
 Cōfiança q̄ deuemos tener en  
 dios q̄ndonos dizē injurias. 119  
 Que todas las cosas graues se  
 deuen sufrir por la vida eter-  
 na. fo. 121.  
 Del dia dela eternidad y delas  
 angustias desta vida. fo. 122.  
 Del desseo dela vida eterna: y  
 q̄ntos bienes son p̄metidos  
 a los que bien pelean. fo. 124  
 Como se deue offrecer en las  
 manos de Dios el hōbre des-  
 consolado. fo. 127.  
 Deuemos etēder ē cosas baxas  
 q̄ndo cessan las altas. fo. 130.  
 Que no se estime el hōbre por  
 digno de consolacion, sino  
 de tormento. fo. 130.  
 La gracia no se mescla cō los q̄  
 sabē las cosas terrenas. fo. 131  
 Delos mouimientos dela natu-  
 ra. fo. 132.

## T A B L A.

- raleza y dela gracia. fo. 133.  
Dela cortupció de natura y de  
la edificació dela gracia. 136.  
Que deuemos negarnos y imi  
tar a Christo por Cruz. fo. 138  
Que no deue hombre acobar  
dar se quãdo cae en algunas  
flaquezas. fo. 140.  
Que no se deuen escodriñar  
las cosas altas y juyzios ocul  
tos de Dios. fo. 141.  
Que toda la esporança y con  
fiança se deue poner en solo  
Dios. fo. 145.

## Quarto tratado.

- Amonestacion para recibir la  
sagrada cõmunion del cuer  
po de Iesu Christo nuestro  
Señor. fo. 146.  
Capitulo primero. Con quan  
ta reuerencia se ha de rece  
bir Iesu Christo. fo. 147.  
Que se da al hombre en el sa  
cramento la gran bondad y  
charidad de dios. fo. 151.  
Que es



## TABLA

- Que es cosa puechosa comulgar muchas vezes. fo. 153.
- Que se otorgan muchos bienes a los que deuotamente comulgan. fo. 155.
- Dela dignidad del Sacramento: y del estado sacerdotal. fo. 156.
- Dela examinacion que se deue hazer antes dela cõmunion. fo. 159.
- Dela examinacion dela conciencia, y del proposito de la emenda. fo. 160.
- Del ofrecimiento de Christo en la Cruz, y dela propria renunciacion. fo. 162.
- Que deuemos ofrecernos a Dios con todas nuestras cosas y rogarle por todos. fo. 162.
- Que no se deue deixar ligeramente la sagrada comunion. fo. 164.
- Que el cuerpo de Iesu Christo, y la sagrada escriptura son muy necessarias al anima fiel. fo. 167.
- Que

## T A B L A.

Que se deue aparejar cō gran  
dissima diligēcia el q̄ ha de  
recebir a Iesu xp̄o. fo.170.

Que el anima deuota cō todo  
su coraçon deue dessear la  
ynion de Christo enel sacra  
mento. fo.172

Del encendido desseo de algu  
nos deuotos, ala comunion  
del cuerpo d̄ Christo. fo.173

Que la gracia dela deuociō cō  
la humildad y propria renū  
ciacion se alcança. fo.174.

Que deuemos manifestar a  
Christo nr̄as necessidades, y  
pedirle su gracia. fo.176.

Del aluado amor y dela gr̄a  
de atencion de recebir a  
Christo. fo.177.

Que no sea el hombre curio  
so escudriñar del sacramen  
to: sino humilde imitador  
de Christo humillando su  
sentido ala sagrada fe. fo.179

FIN







Comptes  
muni.

Fr. Luys  
de France

Sa  
Es  
Ta  
N

CF  
F  
/ 27

